



Leven zonder bril of lenzen

Het Laser Refractie Centrum (LRC) in Sint-Martens-Latem is gespecialiseerd in refractieve chirurgie. Deze vorm van chirurgie is bedoeld om afwijkingen van het oog te corrigeren, zodat mensen bevrijd worden van hun bril of lenzen. Het LRC was in 1996 het eerste centrum van de Benelux dat de revolutionaire lasiktechniek toepaste. De artsen volgen nu nog steeds de laatste technieken en nieuwtjes op de voet, zodat ze altijd up to date zijn op het gebied van oogchirurgie.

Het LRC werd opgericht in december 1995. Twintig oogartsen besloten om samen te gaan werken om te delen in kennis en kosten. Nu, twintig jaar later, wordt de lasiktechniek nog steeds toegepast, hoewel inmiddels wel sterk verbeterd. Bij de lasiktechniek wordt er een flap gemaakt in het oppervlakkig hoornvliesweefsel. Vervolgens wordt het hoornvlies bijgeslepen tot de gewenste sterkte en het flapje wordt teruggeplaatst. De structurele stevigheid van het hoornvlies wordt hierbij nauwelijks aangetast en het herstel is zeer kortdurend. De behandeling is bovendien volledig pijnloos.

Ervaringen delen

“We waren pioniers en hebben inmiddels twintig jaar ervaring. Dat is belangrijk in deze branche, want het geeft vertrouwen naar de mensen toe. Inmiddels weten we als geen ander welke problemen we kunnen tegenkomen en hoe we die het beste kunnen oplossen”, vertelt oogarts Frank Kesteloot, zelf al sinds de beginjaren verbonden aan het LRC. Hij heeft net als de meeste oogartsen van het centrum een eigen praktijk waar de vooronderzoeken en nacontroles gedaan worden. De investeringen in de lasers zijn echter groot en de technieken volgen elkaar in snel tempo op. Samenwerken in een groep heeft als voordeel dat er meer financiële en chirurgische mogelijkheden zijn. Bovendien is er binnen het LRC een team van ervaren technische assistenten werkzaam dat de refractieve specialisten bijstaat en ervoor zorgt dat de toestellen en instrumenten steeds in optimale staat zijn.





Grondig onderzoek

Het klinkt allemaal mooi, maar hoe veilig is de lasertechniek eigenlijk? Volgens dr. Kesteloot is de actuele femtolasikbehandeling de meest veilige techniek van alle oogoperaties. “Honderd procent veilig kan het nooit zijn, maar ik durf te zeggen dat ik hiermee mijn eigen kinderen zou durven te behandelen als ze refractieve afwijkingen hadden. Als je dat durft te zeggen, dan ben je wel overtuigd.” Jaarlijks worden er een paar duizend mensen behandeld in het LRC. Ernstige problemen zijn uiterst zeldzaam. “Het is aan de arts om

de patiënt gerust te stellen. Hij moet rust uitstralen en met de betrokken patiënt praten. Alles moet op voorhand goed uitgelegd worden.”

De patiënt wordt grondig onderzocht tijdens een uitgebreid vooronderzoek. Alle mogelijke problemen worden uitvoerig besproken en er is gelegenheid om vragen te stellen. Ook mogen mensen alles vooraf laten bezinken en nadenken of dit is wat ze willen. “Men moet ook durven zeggen tegen patiënten wanneer ze geen goede kandidaat zijn. Goede chirurgie is niet alleen goed opereren, maar ook goed selecteren”, weet dr. Kesteloot.



“Goede chirurgie is niet alleen goed opereren, maar ook goed selecteren”

“We bieden binnen het LRC alle mogelijkheden op het gebied van refractieve chirurgie aan”, legt dr. Kesteloot uit. “We doen niet alleen laserchirurgie, maar ook refractieve lensexchange waarbij mensen multifocale lenzen krijgen, we plaatsen implanteerbare contactlenzen (ICL) en we behandelen bepaalde oogziekten zoals keratoconus, een afwijking van het hoornvlies. Ook kunnen bepaalde esthetische ooglidcorrecties gedaan worden.”

Regelmatig komen alle artsen van het centrum samen om te bespreken wat de nieuwste technieken zijn, wat er is veranderd en wat er verbeterd kan worden. Ze delen hun ervaringen en houden de vinger aan de pols om de beste nieuwe ontwikkelingen te bieden. “We blijven in de frontlinie van de nieuwste evoluties”, aldus dr. Kesteloot.

Vanaf begin oktober zal er weer een nieuwe laser in gebruik worden genomen: een femtocataract laser. Daarmee wordt een cataract ofwel staar gedeeltelijk geautomatiseerd geopereerd, wat de precisie van de resultaten nog verder zal verbeteren. Volgens de oogarts geldt het toestel dat aangeschaft wordt als het meest geavanceerde in zijn gamma. “Het biedt ons de mogelijkheid om weer een stap verder te zetten in de kwaliteit van cataractchirurgie en refractieve lensimplantaties.”

Om in aanmerking te komen voor een laserbehandeling moet de patiënt minimaal achttien jaar oud zijn, het zicht moet twee jaar stabiel zijn en het hoornvlies moet voldoende dik zijn. Is die dikte niet voldoende, dan kan er eventueel overgestapt worden naar implanteerbare contactlenzen of een andere techniek.

Een behandeling is pijnloos. Je voelt wel wat, bijvoorbeeld een druk op het oog, maar de ogen worden verdoofd met druppeltjes. Na de behandeling heeft de patiënt een paar uur een gevoel van irritatie. Dat gevoel neemt af na een tijdje in een donkere kamer. Meestal kan iemand één à twee dagen na de behandeling zijn werk alweer hervatten. Hij ziet dan volledig zonder bril of lenzen.

Tekst & fotografie: Desiree Pennings

Laser Refractie Centrum
Xavier De Cocklaan 68/3
9830 Sint-Martens-Latem

Contact:
Tel.: +32 9 281 20 80
Email: info@lrc.be

Voor meer informatie:
www.oogartsen.vlaanderen